



PROGRAMME réf.019

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE -PNL

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de

Mieux se connaître pour mieux communiquer.

La Programmation Neurolinguistique ou PNL a été utilisée officiellement en 1975 par Richard Bandler et John Grinder. Elle agit surtout sur le mode de communication et le comportement d'une personne. Pour cela, la PNL utilise certaines méthodes. Les fondamentaux de la PNL repose sur des piliers bien définis.

- Comprendre les bases de la PNL et principaux champs d'application
 - Comprendre sa perception du monde
 - Les présupposés
 - Communication verbale et non verbale
 - Etablir une communication : synchronisation, méta-modèle, calibration
 - Détermination d'objectif
 - Ancrage, canaux sensoriels
 - Les positions de perceptions
 - Les niveaux logiques
-
- Apports théoriques et pratiques, interactifs et pragmatiques
 - Mises en situation, exercices pratiques

12 personnes maximum

2 jours – 7 heures

La **PNL** pour
Communiquer- Réussir- Accompagner

OBJECTIF
GENERAL

OBJECTIFS
SPECIFIQUES

CONTENU

METHODE
PEDAGOGIQUE

NOMBRE DE
PARTICIPANTS

DUREE



www.cohen-coaching.com